

CE ESTE COACHING-UL?

Coaching-ul este o abordare modernă de dezvoltare atât personală, cât și profesională, în care clientul poate să își îmbunătățească semnificativ perspectiva asupra profesiei și a vieții și, în același timp, să își îmbunătățească abilitățile și să își deblocheze potențialul.

CARE SUNT CÂTEVA DIN MOTIVELE ÎNTÂLNITE PENTRU CARE CINEVA AR LUCRA CU UN COACH?

- nevoia de ordine în lucrurile sau deciziile pe care vrei să le faci
- nevoia de claritate atunci când ceva nu funcționează
- nevoia de a te provoca și a sparge barierele sau limitele
- depășirea performanțelor școlare și profesionale
- când nu știi cu ce pas să începi în noua cale aleasă
- când vrei să descoperi ce este cu adevărat important în viața ta
- când ești deschis și determinat să îți aloți timp și resurse să faci o schimbare în viața ta

CE FACE UN CLIEN ÎN CADRUL PARTENERIATULUI? DAR COACH-UL?

CLIENT:

- creează agenda
- își crește conștiința de sine și conștientizarea relațiilor cu ceilalți
- își proiectează succesul personal sau profesional
- descoperă perspective noi
- abordează o gândire de ansamblu și abilități de rezolvare a problemelor

COACH:

- ascultă cu atenție
- susține oportunitățile și potențialul
- încurajează schimbările
- provoacă
- menține procesul de coaching

PROIECTUL PRIVIND ÎNVĂȚĂMÂNTUL SECUNDAR (ROSE)

PREVENIREA ABANDONULUI ȘCOLAR - ÎMBUNĂȚĂȚIREA PERFORMANȚEI EDUCAȚIEI UNIVERSITARE - "ÎMPREUNĂ PENTRU SUCCESUL TĂU" - ProFILS